

༡༡། རི་གུ་ཚེས་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བཀའ་སོ་སོའི་བྱ་གཞི་ལེན་བཞུགས་ཆོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་
 སོ།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྟོང་ལ། །གུས་བདུད་མཆོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །གང་ཞིག་སྟོད་ལྡན་བརྟུང་
 བཅས་དོན། །བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་གའི་གསལ་བྱེད་ཟི། །དེ་ལ་འདྲིར་སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེར་གྲགས་པ་ནི་ཀུན་
 མཁུན་གངས་ཁོད་པའི་ཡི་གེ་སོར་བཞག་མཛད། ༥ དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ན། རྩལ་མཆོན་
 གྱི་མཐུལ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཉེ་བ་སེད། འདབ་མ་སྟོགས་ཆོན། དབྱས་སུ་ཆོན་སྐྱངས་སྟོན་སོ། མཐར་ཆུ་
 གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་དང་གཏོར་མ་བཤམས། བགལས་གཏོར་གཅིག་ཀྱང་ལོགས་སུ་བཤམས།
 དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་བསྟེམ། ཡི་གེ་བདུན་
 མ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཞུ། བདག་བསྐྱེད་འདི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ།
 མདུན་གྱི་མཐུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐུ་རྩ་ཞེས་བགལས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ཐས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱར་བ་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ་སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་
 དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟོང་པའི་རྣལ་
 འཁྱོར་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེའི་སྐབས་བཞིན་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་བསྟེམ། ཞི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བྱི་ཅ་ག་སི་རྩ་ར་མཐུལ་ས་སྐྱ་རི་ཐ་རེ་ཨཱྀ་སྐྱ་ཏྲ།
 དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་སྟགས་རེ་རེ་མཐར་སྟུ། དུའེ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་མཆོད། མཆོན་སྟགས་སྟོན་འགྲོའི་
 མཐར་ཞི་ཨྱུ་རྩྱི་གི་ནང་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་གའི་
 ཆོགས་ལ་བྱ་གཞི་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་ཨྱུ་རྩྱི་གི་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་གྱི་མཐར། ར་མེས་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩུཾ ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 དུལ། བྱི་ནང་གིས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་

སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 ཏྲིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བོར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་དབང་བཞི་བའི་
 བར་སྟོབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་། དེ་ནས་སྟོབ་མ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་
 དམིགས་ནས། སྐྱེ་བྱིས་ཀྱི་ན་མ་སྐྱེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ་རྩོམ་
 གསོར། ཇི་ལ་བྱ་བ་སེལ་ཞིང་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་
 འབྲེན་ནམས་གཏོར་མ་འདི་བྱིར་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིར་དོར། སྐྱེ་བྱི་བརྗོད་འདི་བྱིན་རྒྱབས་གཞན་ཀྱང་ལའང་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་བརྗོད་སྟུང་། ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཀའ་ཁྲུ་བའི་ཡོན་དུ་
 མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུག་དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྟོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་ལྷ་ན་ཡར་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོབ་ནམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སྟུང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟུང་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ་པ། དུས་ད་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་ལམ་ལ་སྟོབ་སྟུང་བ་
 འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དགོ་བའི་ཅ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་བསྟོ་བ་སྟེ་དེ་ནམས་གསལ་བཏབ་པའི་སྟོན་ནས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་གསུང་བ་ལྟ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སོགས་ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་

སྒྲིབ་དག་ནམ་སྒྲིན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཙང་སིང་སྤངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་ཨོ་སྤ་བླ་མ་སོགས་བརྗོད་པས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་རང་ནམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
 བསྐྱེད་ཆོག་དཀྱུས་བཞིན། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་སོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་
 རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། རྒྱ་བྲིལ་ལམ་བྲིལ་བསིལ་དང་བསྐྱུན་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་མཐར་ཨ་བྱུ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་
 བཏགས་པ་ཆར་ཅི་རིགས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་འདི་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲོ། དབང་
 དངོས་གཞིའི་སྤྱད་དུ་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལྟ། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་པོར་པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་
 སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡུམ་བཅས་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བཞིས་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་གསལ་བཏབ། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་སྐྱེ་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་རང་གི་
 ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་
 ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་གནང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་ཡང་གསུང་བ་ལྟ། སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྐྱེ་པོའི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་སྐྱེ་ནར་ནར་བྱང་སྐྱེ་པོར་ཐེམ་པས་སྒྲིན་མཆོམས་ཡན་ཆད་གང་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དག་བྱུམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྟུང་པའི་མོས་པ་གནང་བ་ལྟ། རྒྱ་བྲིལ་དང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་མཐར་ཅུ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ སྤྱར་

བཅིང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས་ཤིག་ ཅེས་བཞེད། ཡང་སྤར་གྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་དེ་མགྱོན་པར་སྒྲེབས་ཏེ་མགྱོན་པའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ གསང་བའི་
 དབང་ཐོབ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་གནང་བ་ལྟ། རྒྱ་བྲིལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 དེ་སྙིང་གར་སྒྲེབས་ཏེ་དེའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་
 ཐོབ་སྐྱམ་པ་སོགས་འདྲ། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་སྙེ་བར་སྒྲེབས་ཏེ་དེའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ དབང་བཞི་པ་ཐོབ་སྐྱམ་པ་སོགས་འདྲ། རྗེས་གཙུག་པོ་སོས་
 སོགས་སྒྱུ་དང་འདྲ། སྤར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། མ་
 འགྲོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་གསེལ་བཟོ་ཐུང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་རྩེ་རྒྱུ་བྱི་ཏོས་བསྟེམ། དས་བྲིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དགོ་བ་
 བསྟོ། ། རྒྱ་ལུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མཆོལ་བསྐྱེད་འདབ་བཞེད་འདབ་བརྒྱད་གང་རུང་གསུངས་
 གྲང་འདབ་བརྒྱད་བྱག་ལེན་ལ་མཛད། སྙེ་བ་དང་ཤར་སྟོ། སྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་མཆོལ་བཞི་
 མཛེས་ཆོན། མཆོད་གཏོར་སོགས་སྤར་བཞིན། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་བད་ཉིའི་སྙིང་དུ་གྱེ་དོར་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་ལུམ་བདག་མེད་
 མ་སྟོན་པོ་གྱི་ཐོད་ཅན་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ། དེ་ཕ་མི་
 རྩ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཟླ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོལ་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤར་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྙེ་བར་སེང་བྲི་བད་ཉི་ཆངས་པ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྙིང་དུ་གྱེ་དོར་གོང་བཞིན། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་གོ་རྗེ། སྟོར་ཙོ་རྗེ། ལུབ་ཏུ་བྱི་ཏེ་སྟོ།
 བྱང་དུ་ཟླ་རྗེ། བྱང་ཤར་དུ་བུ་ཤ་སྟོ། ཤར་སྟོར་རི་ཁོད་སྟོ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཆོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནམ། མཆོན་ཅམ་བཞེད་པས་གྲང་ཆོག་ སྟོ་ཏེ་བཟོ་མཆོལ་ས་པ་རི་ཕ་རི་

ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲགས། ཨཱི་སོགས་རེ་རེའི་དབྱར་སྤྱར་ཏེ་མཆོད། འཕྲ་ནས་རིལ་བསིལ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་
 ར་ཏི་ཏ་བཟོད། མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཨོ་ཨྲཱི་གི་ནང་མཆོད། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོས་སྤྱར་བས་ཤེས། དེ་ནས་རང་
 གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་ཀྱེ་རྟོག་ལྷ་དགུ་གསལ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་
 དབང་བཞི་པའི་བར་འོག་དུ་སློབ་མ་ལ་རི་ལྷ་རྒྱ་བ་བཞིན་སྤངས། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་དགུས་བཞིན།
 མཐུལ་གསོལ་བཏབ། རྒྱན་བཤམས། སློབ་མ་ཀྱེ་རྟོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་རྣམས་སྤར་གྱི་
 འགྲོས་སྤྱར་བས་ཤེས། དངོས་གཞི་ལ་ཐུགས་འདུན་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལྟ། བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བདེ་ཉིད་སྟོང་དུ་སྐྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཀྱེ་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་གནང་།
 ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་བཟུང་དབྱས་བྱང་པོར་ཅ་དབྱ་མ་དཀར་གསལ་ཡས་སྟེ་ཆངས་བྲག་དུ་ཁ་
 གཤམས་ཏེ་སྤྱི་བ་དབྱ་མའི་མས་སྤར་ཡི་གེ་རྩ་གཅིག་གསལ་གདབ། སྤྱི་པོའི་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་ལ། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཞེས་སོགས་སྤར་གྱི་གསོལ་བཏབ་དེ་ལན་
 གསུམ། དབྱ་མའི་མས་སྤྱི་རྩ་ལ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤར་ནས་དབྱ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། སྤྱི་པོའི་
 སྐྱ་མ་ཀྱེ་རྟོག་ལ་རེག་པས་དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་བྱངས། སྤྱི་པོའི་སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་དང་སྤྱི་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་པོའི་དབྱ་མ་ན་མར་སོང་བས་བདེ་བ་སྤྱེས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་གཞི་བྱིབ་དག་བྱམ་པའི་
 དབང་ཐོབ་སོགས་འདྲ། རྒྱ་རིལ་དང་དེ་མ་པི་ཙྰ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སོགས་སྤར་བཞིན་ཡང་
 ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལྟ། སྤྱི་པོའི་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་བྲས་པའི་སྤྱོད་མཆོམས་
 རྣམ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབས། སྤྱི་པོ་ནས་སོང་། མགོན་པའི་དབྱ་མ་ཁེངས་ཏེ། བདེ་བ་སྤྱེས།
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ་སྐྱམ་པ་དང་རྒྱ་རིལ་སོགས་འདྲ། ཡང་སྤྱི་པོའི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བས་

དུམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་དུམ་གཅིག་བྱང་སྟེ་བྱིད་རང་གྱེ་རྟོ་རྟུ་གསལ་བ་དང་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་པས་
 དུམ་དང་རང་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྦྱིས་ཏེ་ཡིད་གྱི་སྒྲིག་སྦྱིབ་
 དག ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་སྟོམས་པ་དང་རྒྱ་རྩིས་སོགས་འདྲ། ཡང་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་
 གནང་བ་ཞུ། བྱིད་རང་གྱེ་རྟོ་ཡབ་དུམ་དུ་གསལ་བའི་དུམ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་འོད་དུ་ཡལ་སོང་སྟེ་
 སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་དར་གཅིག་འཛོག་པ་ཞུ། རྒྱ་རྩིས་སོགས་འདྲ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། རྗེས་གཙོ་བོས་སོགས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་འདྲ། ལྷ་མི་ལམ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་ནི་གནས་དབེན་པར་མཐུལ་བརྒྱ་འདབ་བཞི། ལྟེ་བ་དང་ཤར་སྟོ། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་།
 མཆོད་གཏོར་སོགས་དཀྱུས་བཞིན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱིས་ཡབ་དུམ་དང་ཡི་
 གོ་བདུན་པ་བརྒྱས་པ་དཀྱུས་བཞིན། མདུན་གྱི་མཐུལ་བསངས་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ཤེས་རང་
 སྤང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟང་
 དུ་ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱིས་ཡབ་དུམ། ཤར་དུ་དགོས་མཛད་རྟོ་རྟུ། ལྟོར་
 གསང་བ་འདུས་པ། ལུབ་དུ་མཐུ་མ་ལྷ། བྱང་དུ་རྟོ་རྟུ་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་ཡམ་དུམ་དང་བཅས་པ་སྦྱུ་ལུས་
 དབང་མོ་ཆའི་སྐབས་བཞིན་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས། ཡི་ཤེས་པ་བཅུག ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
 མཐུལ་ས་སྤ་རི་སྤ་རི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད། མཆོན་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཨོ་ལྷ་ལྷ་གི་ནང་
 མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་སོགས་སམ། མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟུ་ཡི་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཆོན་སྒྲགས་གྱི་མཐར། ཨི་དྲི་བ་ཨི་བཏགས་པ་སོགས་
 གྱིས་འབུལ། དེས་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་སྦྱི་བོ་སོགས་གནས་བཞིར་རྒྱ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཞི་
 བསམ་སྟེ་དེ་ཞུ་བ་ལས་སྦྱི་བོར་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱུ་གསལ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་པའི་བར་འོག་དུ་
 སྟོབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་སྦྱངས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་བགོགས་གཏོར་བྱིར་དོར། མཐུལ་གསོལ་བཏབ་

ཉན་བཟུང་སྒོ་བ་མ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་སྤར་བཞིན། དངོས་གཞིའི་སྤང་དུ་
 ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལྟ། བྱིད་རང་གི་སྤྱི་བོ། མགོན་པ། སྤྱིང་ག། ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་བརྒྱ་དང་
 ཉི་མའི་གདན་རེ་བསམ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་བོར་རྒྱུ། མགོན་པར་རྗེེ་ སྤྱིང་གར་རྒྱུ་རྣམས་སྤོན་པོ་ལྟེ་བར་མི་
 དམར་སེར། སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ། མགོན་པའི་རྗེེ་ཁྱེ་བ་ལས་མཉུ་སྒྲ་ལྟ་ལྟ།
 སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་དགེས་མཛད་ལྟ་དགུ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན། འཁོར་རྣམས་མཆོན་ཅམ་བཛྲོད་པས་
 གྲང་ཆོག ལྟེ་བའི་མི་ཁྱེ་བ་ལས་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་དམར་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལུམ་འཇམ་པའི་རྩོ་
 རྩེ་མ་དང་བཅས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཞི། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུམ་
 བཞི། གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་དྲུག གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོ་བཞི་སྟེ་ལྟ་བཅུ་
 དགུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་མམ་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་བཛྲོད་ནའང་རུང་། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཡིད་
 གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུས་གྱི་སྤྱི་གསྐྱིབ་དག ལུམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྟམ་པ་དང་རྒྱ་བྱིལ་སོགས་འདྲ། ཡང་མགོན་པའི་
 ལྟ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བྱུང་། དག་གི་བྱིལ་དག གསང་བའི་དབང་ཐོབ་སྟམ་པ་དང་རྒྱ་བྱིལ་དང་། ཇོ་ལྷ་རྗེ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ། འྱིན་རྒྱལས་
 འདྲ། ཡང་སྤྱིང་གའི་ལྟ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བྱུང་། ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་སྟམ་པ་དང་རྒྱ་བྱིལ་དེ་ལ་ཁྱེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་
 སོགས་འདྲ། ཡང་ལྟེ་བའི་ལྟ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བྱུང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དག དབང་བཞི་པ་ཐོབ་སྟམ་པ་དང་རྒྱ་བྱིལ། ཇོ་བརྩ་
 རྟེན་རྒྱུ་འྱིན་རྒྱལས་འདྲ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་བཞི་ཡིན། ཁྱེ་བདེའི་དབང་ལ་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་
 དུ་གནང་བ་ལྟ། བྱིད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ལྟ་ཆོགས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། དེ་

བུམ་དབང་ཡིན། སྤྱི་པོའི་འོད་དེ་མགིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ་པས། མགིན་པ་གང་བར་བསམ། དེ་གསང་དབང་
 ཡིན། ཡང་མགིན་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་ནས་སྤྱིང་གའི་ལྷ་ལ་ཐེམ། ཡང་ལྷེ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་ནས་ལྷེ་བ་མན་
 ཆད་འོད་ཀྱིས་གང་སྟེ་སྤྱིང་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པ་དང་དེས་སྤྱིང་གའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་འབྲེས་
 བས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱིས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་ཚོས་པ་གནང་དེ་ཤེར་དབང་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་
 བ་སྤྱིས་པ་དེ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པ་དར་ཞིག་འཛོག་པ་ཞུ། དེ་དབང་བཞི་
 པ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ནི་བྱེད་རང་རྣམས་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིན་མཆོམས་
 སུ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲན་མ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཁ་དོག་སྤྱིན་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞུག་
 ཞུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པའི་བྲན་འདུན་རེ་གནང་བ་ཞུ། རྗེས་གཙུག་པོས་སོགས་
 རྣམ་ཡིག་བརྒྱའི་བར་སོགས་འབྲ། ༥ འོད་གསལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མཆོམས་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་ལྷེ་བ་
 སེར། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། མཆོད་གཏོར་སྤྱིར་བཞིན་བཤམས། དེ་ནས་སྤྱིབ་
 དཔོན་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྤྱིས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དཀྱུས་བཞིན། མདུན་གྱི་མཆོམས་བསངས་སྤྱངས།
 སྤྱིང་པའི་རང་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའི་བར་རིགས་འགྲ། མཆོན་
 སྤྱིགས་ཀྱི་ཅ་ག་སྤྱི་རྩ་མཆོམས་སྤྱི་རེ་ལ་རེ་སོགས་སྤྱིར། སྤྱིབ་དཔོན་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་ལྷེ་
 བ་དང་བཅས་པར་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིས་
 བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་པ་ནས་དབང་བཞི་པའི་བར་འགོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱིང་། དེ་ནས་སྤྱིབ་མ་ལ་
 བགོགས་གཏོར་ནས་བབྱང་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པཔ་པའི་བར་སྤྱིར་བཞིན་དབང་གི་དངོས་
 པོའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིའི་ལྷེ་བར་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་
 མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། འདབ་མ་བཞི་ལ་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི། དེ་དག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་ཚོས་པ་གནང་ལ་རང་གི་ལུས་

སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་དང་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཟླ། མདུན་གྱི་མཆུལ་བསངས་
 སྐྱེས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་ཅེག་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བ་བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་བདེ་བར་འཆར་
 བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ན་མཁའ་སྟོན་མ་སྐྱ་
 མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་དོ་རྗེ། གཡོན་ཐོད་པ་ཁ་ཁྱི་ག་དང་བཅས་པ། ཞབས་
 གཉིས་བགྱང་པ། རྩ་གི་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས། འོག་མེན་ནས་མཁའ་
 སྟོན་མ་སྐྱ་དངས་ལ་བསྟེམ། ཚི་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་ས་སྤ་རི་ཕ་རེ་རེ་འེ་དབྱར་སྐྱར་བའི་ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་
 མཆོད། མཆོན་སྐགས་སྟོན་འགྲོའི་ཚི་ལྷ་རྩྱ་གི་ནང་མཆོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 པས་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོན་སྐགས་གྱི་མཐར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སོགས་ལན་གསུམ། བྱི་མཆོད་
 ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་ཅེག་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་
 བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་དབང་བཞི་པའི་བར་དང་། འཕོ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་འོག་ཏུ་
 སློབ་མ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་སྤངས། དེ་ནས་སློབ་མ་འཁོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བགེགས་
 གཏོར་དཀྱུས་བཞིན་མཆུལ་གསོལ་གདབ། རྒྱན་བཤམས། སློབ་མ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དབབ་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་དག་གི་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་བས་ཤེས། དངོས་གཞི་ལ་ཐུགས་འདུན་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་དུ་གནང་བ་ལྟ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་ཅེག་ཅེས་པ་ནས་རྩ་གི་མས་བསྐྱོར་བ་
 ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་ལུས་
 ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་སྤྱི་བོའི་མཁའ་
 སྟོན་མ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་ལུ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་བོའི་མཁའ་སྟོན་མའི་གསང་

གནས་ནས་བྱང་སེམས་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བྱང་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྟམ་པའི་མོས་པ་གནང་བ་ཞུ། རྒྱ་བྲིལ་བྱ་
 ཞིང་། ཨོྫོག་སྟམ་མ་བཟོད། ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱལ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་གསང་གནས་ནས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་བྱེད་རང་གི་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མགྲིན་པ་གང་སྟེ་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག གསང་
 དབང་ཐོབ་སྟམ་པའི་མོས་པ་དང་རྒྱ་བྲིལ་སོགས་འདྲ། ཡང་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་དེ་གསང་གནས་ནས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་བྱེད་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཐིམ་པས་སྤྱོད་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དག ལུས་སེམས་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲེས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་སོགས་འདྲ།
 ཡང་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱལ་བས་མཁའ་སྤྱོད་མ་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་ནས་ཉེ་བར་
 སྤྲིབ་པ་དང་། བདེ་ལ་སྤྱོད་པས་བྱམ་སྟེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་སེམས་མ་བཙོས་པ་དར་
 གཅིག་འཛོག་པ་ཞུ། དེས་ནི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱ་བྲིལ་སོགས་འདྲ། འཕོ་བའི་བྱང་པར་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་གནང་བ་ཞུ། བྱེད་རང་རྣམས་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དབྱང་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་དོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཞབས་བཞག དེའི་གསང་གནས་པར་དམར་པོ་ཁ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་
 རང་གི་ཆངས་བྱག་དང་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ། ཉེ་བར་རང་སེམས་ལྷུང་དཀར་པོ་འཕྱར་ལ་ཁད་
 པ་ཁོད་ཀྱི་ཐེ་བྱང་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་གི་ཡོམ་ཡོམ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་དེས་བྱིན་ཏུ་བལྟས་པས་ཆངས་བྱག་སྤྱོད་
 ཏར་རེ་བ་དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་གསང་གནས་མཐོང་། དེར་འགོ་བའི་བདུན་པ་དྲག་པོས་རྩེ་བཙུན་
 དོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མས་བདག་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་མིད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྣམས་འབྱོར་
 མའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བ་ཐག་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ནར་ཀྱིས་བྱོན། རང་གི་སྤྱི་བོར་ནས་ཞུགས། ཉེ་
 བའི་ཨ་ལ་རེག་པས་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འཇུ་བ་ལྟར་འཐེན་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་ན་ཡར་ཡེ་རེ་རེ་སོང་།
 ཆངས་བྱག་ནས་ཐོན། ལྷ་ག་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཁར་སྤྲིབ་པ་ཅམ་ལ་ཏོག་སྤྱོད་དང་བཅས་དོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་

མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེད་ཀྱི་བྱོན། གློས་འབྱུང་ཚད་དུ་བྱོན་པ་དང་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་ཐེབས་པར་བསམ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བསམ། མ་དེག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཞུ། རྒྱ་བྲིལ་དང་ཨོ་གསུམ་མ་
 བྲ། ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྟེན་བ་བཞིན་རྟེན་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ལམ་གྱིས་བྱོན་མར་བབས། དབྱུང་པའི་
 སྤྱིང་དུ་ཞབས་བཞག་པའི་བྱུགས་ཁ་ནས་རང་སེམས་ཨ་ཚད་ལྟེ་བར་སྤྱེ་བ། ཡང་གསོལ་འདེབས་སོགས་
 གོང་བཞིན་སྟེ་བྲིལ་བས་ཚར་གསུམ་མཛད། མཐར་དེ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ནམ་མཁའ་ནས་ལམ་གྱིས་བྱོན་པ་
 འོད་དུ་ཞུ། སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཞིང་མཁེགས་པ་རྟེན་འཛིན་རང་བཞིན་དུ་བསམ། རྟེན་གཙོ་བོས་
 སོགས་སྤྱི་དང་འབྲ། འོག་དུ་མེ་ཏོག་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར་ཞེས་འབྱུང་པའི་མཁའ་སྐྱོད་དམར་མོ་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་གསུང་། རྒྱུ་པོ་རང་གིས་མཛད་པའི་འཕོ་བའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལ་འདི་ཀ་གསུངས་འདུག ཡང་
 ཡིག་རྟེན་འགའ་ཞིག་དུ་འཕོ་བའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་། སྒོ་བ་
 མ་བདེ་མཆོག་དུ་བསྒོམ་པའི་ལྟེ་བར་ཚས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་བསམས་ནས་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་གི་ཁྱུ་གང་
 ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒོམས་པའི་བྱུགས་ཁར་ཨ་དེ་བསྒྲིམ་པའི་དམིགས་
 པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་བཤད་སྒྲུང་རོ།། རྟེན་གྱི་བ་བར་དོའི་དབང་བསྐྱར་ནི། མཐུལ་བསྒྲུ་འདབ་
 བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞི་དམར་པོ། མེ་རྒྱུང་སེར་པོ། བདེན་བལ་ལྗང་གྲ། དབང་ལྗན་སྒྲོན་པོ། ལྟེ་བ་དང་འདབ་
 མ་བརྒྱད་ལ་ཚོན་སྒྲུང་སྒྲོན་པོ་རེ་དགོད། མཐར་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབས་
 སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། སྤྱི་སྒྲུ་མ་སོགས་བརྗོད། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་བད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་
 ཉེ་བརྩ་སྤྱི་མདོག་སྒྲོན་པོ་རྟེན་དང་བྲིལ་བུ་འཛོན་པ་ཡབ་རྒྱུང་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག དེ་མ་
 བི་ཙུ་བཟླ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཉེ་སྤྱི་སྒྲུ་མ་བརྗོད། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བྱི་དུར་ཁྱོད་རྟེན་མེ་དེས་བསྐྱོར་བ། ནང་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་དབྱུས་སུ་བད་ཉིའི་སྤྱིང་
 དུ་ཉེ་བརྩ་ཡབ་རྒྱུང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བདག་མེད་མ་གྱི་མོད་ཅན་གཞོན་ཞིང་སྤྱེག་པ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་

བརྒྱད་བསམ། གནས་གསུམ་གྱི་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དགུ་སྤྱན་དངས་ནས་བསྟེ། མཚན་སྒྲགས་
 སྤྱན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཚན་ནང་མཚན་ལུ། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་གྱི་
 བརྒྱབ་ལ་མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཨི་དྲི་རྩ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུ། སྤྱི་ནང་གི་མཚན་པ་
 དང་། བསྟོད་པ་བྱ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་འདབ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷ་དགུ་བསྐྱེད་པ་ནས་དབང་བཞི་པའི་
 བར་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་། དེ་ནས་སྟོབ་མ་བོས་ལ་བགལས་གཏོར་སོགས་དཀྱུས་བཞིན། སྟོབ་
 མ་དགོས་དོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་འབ། དངོས་གཞི་ནི་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་པད་མ་འདབ་
 བརྒྱད་ཁ་སྤྱི་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཉི་བརྩ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བདག་མེད་མ་བརྒྱད་སྤར་བཞིན་གསལ་བཏབ།
 དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་མཚན་པ་དབུལ་དུ་གཞུག། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བཏབ་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས། བྱིད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག ལུས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་རང་ལས་བྱིད་རང་ཉི་བརྩ་དཔལ་
 བོ་གཅིག་པར་ལམ་གྱིས་གྱུར། དེས་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ལ་དེ་མ་གཅི་ཙུ་དང་ཏྲ་བྱིལ། ཡང་
 ཡིད་ཀྱིས་མཚན་པ་ལུས་བས་སྤྱི་བོའི་བདག་མེད་མ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བས་ཡབ་
 ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་ཉི་སྟོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་ཁྲི་ལི་ལི་བྱང་ནས་རང་གི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་
 བབས་པས་རག་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག བདེ་བ་སྤྱིས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག།
 སྒྲགས་དང་ཏྲ་བྱིལ། ཡང་མཚན་པས་ཡུམ་དེ་ལས་བདག་མེད་མ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཆད་ནས་བྱང་སྤྱི་
 བདག་ཉིད་ཡབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འབྱུང་ནས་སྟོར་བ་བྱས་པས་ལུས་སེམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱིས།
 སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྒྲགས་དང་ཏྲ་བྱིལ། ཡང་སྤྱི་བོའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 ཡིད་ཀྱིས་མཚན་པ་ལུས་བས་སྤྱི་ཡབ་ཡུམ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་

ཉན་ཐོས་པས་རང་ཉིད་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལུས་ལྟ་སྟེ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་འཛོགས། དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤགས་དང་ལྷ་བློ་བྱ། ཡང་
 བྱེད་པར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཞུ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 ཆོས་འབྱུང་སྟོན་པོ་སྤང་རྒྱན་མེ་རྟོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་སྟོན་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་མཛོད།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་མངལ་གྱི་ལན་ཆགས་བག་ཆགས་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས། སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགོས་ཤོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ལ་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་བར་དོའི་
 དན་འདུན་རེ་གནང་བ་དང་། མཐར་འཛིན་མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་འཛོགས་པ་ཞུ། རྗེས་གཙོ་བོས་སོགས་འབྲ།
 སྟོས་བཀའ་འདི་དག་ཁྱིད་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་བྱ་བ་ནི་དག་བྱེད་ཨའི་དམིགས་པ་གསུམ་
 སོང་ཆར་ནས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱིད་འཇུགས་པའི་ཉིན་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཤོམ་རྣམས་བྱུང་དང་བསྐྱེད། སྟོབ་
 མས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདེབས་བྱ་རིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ།
 དེ་ནས་སྟོས་བཀའ་བསྐྱར་ནས་ཁྱིད་འཇུགས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱུ་ལུས་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་
 འགྲོའོ། །འདི་དག་ཁྱུང་པོའི་ཡིག་རྟེན་གཞིར་བཞག་ལ། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི། །གསུང་
 གི་གསང་བ་ཐབ་མོས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་གི་སྟོས་བཀའ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྦྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞུ་དུ་གྱུར་པ་དགོས་པ་དག་སྟོང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་རྩ་མོ་བྱའི་ལོ་སྤྱི་དཀར་ལྷ་བྱང་རྫོང་དུ་གོ་བདེ་བསྐྱབ་
 ཆོག་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ཡུལ་དུས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།འདིའི་བསྐྱེད་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།